



Hallo!

Ons gaan jou 'n paar
vrae oor jou asma vra en
oor hoe dit jou vandag laat voel het.

Kom ons begin >





Kies asseblief die een beste antwoord vir elke vraag. Probeer jou bes om self te antwoord. As jy hulp nodig het om 'n vraag te verstaan, kan jy 'n grootmens vra.

Gaan voort >





Hoe was jou
hoes vandag?



Ek het nie gehoes
nie



'n Bietjie sleg



Sleg



Baie sleg



Hoe was jou
hoes vandag?



Ek het nie gehoes
nie



'n Bietjie sleg



Sleg



Baie sleg

Gaan voort >



Hoe was jou fluitbors
(geraas in jou bors wanneer
jy asemhaal) vandag?



My bors het nie
gefluit nie



'n Bietjie sleg



Sleg



Baie sleg



Hoe was jou fluitbors
(geraas in jou bors wanneer
jy asemhaal) vandag?



My bors het nie
gefluit nie



'n Bietjie sleg



Sleg



Baie sleg

Gaan voort >



Was jou **borskas** vandag
seer?



Nee



Dit was 'n bietjie
seer



Dit was seer



Dit was baie seer



Was jou **borskas** vandag
seer?



Nee



Dit was 'n bietjie
seer



Dit was seer



Dit was baie seer

Gaan voort >



**Hoe was jou
asemhaling vandag?**



Maklik



’n Bietjie moeilik



Moeilik



Baie moeilik



**Hoe was jou
asemhaling vandag?**



Maklik



'n Bietjie moeilik



Moeilik



Baie moeilik

Gaan voort >



**Hoe moeilik was dit vandag
om te hardloop, speel
of sport te beoefen
omdat jy asma het?**



Glad nie
moeilik nie



'n Bietjie
moeilik



Moeilik



Baie moeilik



Ek het
nie vandag
enige sport
gedoen nie



**Hoe moeilik was dit vandag
om te hardloop, speel
of sport te beoefen
omdat jy asma het?**



Glad nie
moeilik nie



'n Bietjie
moeilik



Moeilik



Baie moeilik



Ek het
nie vandag
enige sport
gedoen nie

Gaan voort >



**Hoekom het jy vandag
nie gehardloop, gespeel of
sport beoefen nie?**



Ek kon nie, omdat
ek asma het



Ek het net niks
daarvan gedoen nie



**Hoekom het jy vandag
nie gehardloop, gespeel of
sport beoefen nie?**



Ek kon nie, omdat
ek asma het



Ek het net niks
daarvan gedoen nie

Gaan voort >

Mooi so!

Maak klaar





Technical information
this screen will not be displayed

Layout file	F.PASD.DAYTIME.json
Language code	af-ZA (version 1.0)
Model number	SM-X205
Android version	11
eCOA version	3.17.0-RC1
Font file	SamsungSans-Regular.ttf
Font scale	1.1
Date	12 September 2022 15:54
Timezone	Europe/Paris (GMT+2:00)